
Projektbeskrivelse

2023

Klatre- og bevægelseshus i Svendborg

for mere information

<https://sfkb.ukrudt.net>

Projektbeskrivelse

Ny klatrehal i Svendborg

Projektansvarlig

Sydfyns Forening for Kreativ Bevægelse
Frederikshøj 16C, 1. sal
5700 Svendborg
CVR: 36364998
mail: cirkusogboulder@proton.me
Tlf: 40460141 (Peter Jørgensen)
<https://sfkb.ukrudt.net>
reg-nr: 2680
konto-nr: 0748650717

Projektidé

Vi er en gruppe af klatreinstruktører og -entusiaster, som inderligt savner et sted i Svendborg at mødes, undervise og dele vores mangeårige passion for klatring og alternativ bevægelse med resten af byen. Vi ønsker at skabe et tværfagligt og inkluderende bevægelsesmiljø i forlængelse af foreningens rammer, således at klatring, styrketræning, yoga, cirkus, dans etc. kan eksistere side om side i samme hus. Med dette projekt vil vi skabe rum for især *bouldering*, hvilket betyder klatring uden reb på ca. 5 meter høje vægge med madrasser under.

Samtidig vil projektet forbedre eksisterende træningsfaciliteter, så der vil blive øget mulighed for styrketræning, gymnastik, akrobatik, jonglering etc.

Bouldering har været i hæftig fremgang i alle større danske byer det seneste årti bl.a. grundet dets uformelle og fleksible format. Samtidig er klatring en yderst social bevægelsespraksis, hvor stærke fællesskaber opstår. Vi mener at klatring og bevægelse skal være inkluderende og økonomisk tilgængeligt for alle, og ønsker som demokratisk forening at skabe ikke-kommercielle rammer for Svendborgs nye klatrehal på Frederikshøjen.

Baggrund for projektet

Klatring/bouldering har den seneste tid gennemgået en vild udvikling. Antallet af klatrere er ifølge Idrættens analyse institut mere end tredoblet på ti år og den stigende interesse for klatring betyder, at der i alle større danske byer popper nye klatrefaciliteter, der servicere den stigende efterspørgsel. Klatresporten er nemlig ikke længere forbeholdt bjergbestigere og vovehalse, men er blevet urbansport og en bevægelsesform for alle aldre - specielt de 16-29 årige. Udviklingen inden for klatring viser, at det er en homogen aktivitet, hvor alle klatrer sammen på tværs af alder, køn og niveau.



Billede 1: Foreningen har lige nu en meget lille hjemmebygget klatrevæg hvor kun to personer kan klatre samtidig.

Der findes allerede en klatrevæg (bouldering) i Svendborg i SG-husets foyer. Denne væg har mange af os brugt løbende de seneste år, men vi må desværre indse, at disse rammer af forskellige grunde ikke lægger op til den sociale del af klatremiljøet. I stedet rejser nogle klatreentusiaster fra Svendborg til Odense flere gange om ugen for at klatre dér, og det lokale klatremiljø forbliver fragmenteret og opdelt. Vi har i julen 2021 udgivet et spørgeskema for at undersøge målgruppen (se mere nedenfor), og et tilbagevendende mønster er, at mange (især nyttilflyttere) savner klatrefaciliteter. Der er altså efterspørgsel på faciliteter, hvor klatrekulturen i Svendborg kan udvikle sig med et lokalt-socialt engagement for både langtidsbosatte og nyttilflyttere.

Til gengæld oplever vi, at SG-husets faciliteter er idelle til at give børn og unge et første møde med klatringen, hvorfor vi tænker at to klatrefaciliteter i Svendborg kan samarbejde og akkompagnere hinanden rigtig godt.

Uover at gøre klatring muligt for private udøvere er det vores ønske at samarbejde med forskellige af byens institutioner såsom folkeskoler, efterskoler og ungdomsklubber, så der på et større strukturelt plan bliver bevidsthed om en alternativ tilgang til bevægelse, idræt og fysisk udfoldelse.

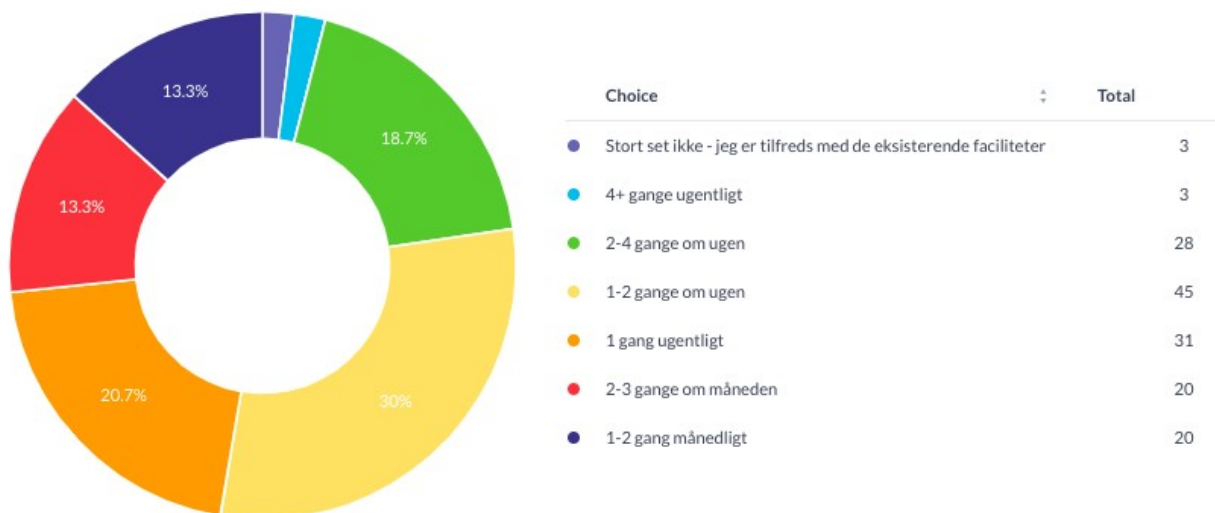


Målgruppe og behov

Vi har i december 2021 spredt et online spørgeskema blandt forskellige netværk på Sydfyn med henblik på at danne os et overblik over, hvem der kunne være interesseret i at benytte en ny boulderhal. Vi har på halvanden uge fået 140 henvendelser. 62% af de interesserede er mellem 23 og 32 år og ca. halvdelen er tilknyttet videregående uddannelser i området (Den Frie Lærerskole, SIMAC m.fl.). Ca. 40% af de adspurgte er flyttet hertil indenfor de seneste 3 år og giver samtidig udtryk for at have klatret, hvor de tidligere har boet. Mange af vores respondenter giver udtryk for at klatring er en facilitet de har savnet i stor stil siden de flyttede hertil. Ud af 140 respondenter giver ca. 100 udtryk for at ville benytte en ny boulderhal minimum 1 gang ugentligt.

"Det er den eneste ting, jeg har savnet siden jeg flyttede fra KBH til landet"
- citat fra respondent

Tabel 1: "Hvor ofte forestiller du dig, at du kommer til at bruge en centralt placeret klatrehal i Svendborg?" Svar fra målgruppeanalyse. Over 100 har svaret, at de vil bruge klatrehallen minimum en gang ugentligt.



Formål med projektet

Vi ønsker som forening at skabe et alternativ til den bevægelseskultur man møder i mange moderne formålslorienterede fitnesscentre og idrætsforeninger. Klatrehallen vil være en fysisk udvidelse af foreningens virke, da vi i 2022 fik de nye lokaler på vores lejekontrakt. Foreningen blev stiftet i 2015, under navnet CirkusRummet, og har siden været drevet af en gruppe professionelle artister og undervisere, der i bedste nycirkustradition har skabt rum for kreative fysiske udtryk langt fra dyretæmmere og elefanter. Og det er netop i forbindelse med denne kreative tilgang til bevægelse, at en klatrehal vil skabe synergi på tværs af de forskelligartede fysiske udtryk.

Denne bevægelseskultur ønsker at være demokratisk i kraft af, at den ikke nødvendigvis er ekspert- / instruktørstyret, og at den ikke nødvendigvis har et specifikt mål om optimering for øje. Det er en bevægelseskultur, som i højere grad giver plads til personer med forskellige fysiske og mentale udgangspunkter, og en roligere og mindre konkurrenceorienteret atmosfære.

Det er intentionen, at de forskellige tilgange til fysisk udfoldelse skal understøtte hinanden og indgå i et tværfagligt samarbejde med kreativ bevægelse som udgangspunkt. En ny klatrehal vil både give flere muligheder fysisk i kraft af flere tilgængelige kvadratmeter til bevægelse (således at institutioner f.eks. i højere grad kan bruge faciliteterne), men også skabe grobund for en udveksling af bevægelsesbaseret praksis og erfaring til gavn for medlemmerne.

Klatremiljøet fordrer generelt en høj grad af socialitet, da det kun er en kort del af tiden, man reelt hænger på væggen - resten tilbringes i snak på måtterne mens der restitueres og deles erfaringer om de forskellige ruter og teknikker. Dette, i kombination med at det kun i lav grad er præget af konkurrence, gør miljøet meget inkluderende og frugtbart for sociale initiativer.



Aktiviteterne i projektet

For at danne overblik over processen har vi lavet en tidslinje, som detaljeret gennemgår processen for 2023 og 2024 (se sidste side i denne projektbeskrivelse). Men helt overordnet kan vi inddele vores projekt i 4 faser:

Etape 1: Idéfase og mobilisering

- ◇ Overblik over projekt (SWOT-analyse)
- ◇ Udvikling af projektbeskrivelse og fondsansøgninger
- ◇ PR-arbejde og oprettelse af nye hold (yoga, playfight mm.)
- ◇ Byggeri af midlertidig klatrevæg som kan mobilisere medlemmer

Etape 2: Tilladelser og de ydre rammer

- ◇ Dialog med brandrådgiver og kommune ang. tilladelser til at bruge rummet
- ◇ Isolering af loft, nye vinduer, nye brandtrappe, nyt indgangsparti
- ◇ Varmesystemer installeres

Etape 3: Design og byggeri af indre faciliteter

- ◇ Design og udvikling af nye bevægelsesfaciliteter og klatrevægge
- ◇ Konstruktion til klatrevægge bygges
- ◇ Te-køkken og træningsområde designes og bygges
- ◇ Opkvalificering af trænere (rutebygning, sikringskurser osv)

Etape 4: Installation af faciliteter og evaluering

- ◇ Klatrevægge installeres
- ◇ Klatreruter bygges
- ◇ Træningsfaciliteter installeres
- ◇ Indvielse af faciliteten (Klatrekonkurrence efterfulgt af åbningsfest)
- ◇ Projektet evalueres med partnere og fonde
- ◇ Aktiviteter og samarbejder forberedes og afprøves.

Klatrevæggen

Bouldering er en form for klatring, hvor væggene er lave nok til at man kan klatre uden selet. Det gør, at man ikke behøver at investere tusindvis af kroner i grej for at komme i gang. Samtidig er ruterne, man klatrer (kaldet "problemer") korte og tekniske, således at man sjældent hænger på væggen mere en 2 minutter ad gangen. Ruterne bygges af rutebyggere, som kan bygge til alle forskellige sværhedsgrader. Bouldering startede naturligt udendørs på mindre klippeformationer, hvor man ikke behøvede sikring. I dag er denne form for klatring blevet yderst populær, og især i de større byer i Danmark opstår nye både kommercielle og ikke-kommercielle haller i disse år.

Indendørs bouldering-faciliteter består som regel af krydsfinerplader på væggene, og madrasser på hele rummets gulvareal. Grebene boltes på væggene gennem huller i krydsfineren, således at man kan bygge nye problemer i det uendelige på samme væg uden at ødelægge den.



Bouldering opstod ved at klatre på små klipper uden sikring. Her Århus Klatreklub på tur

Grebene er meget forskellige og udgør sammen med væggens form i deres variation og størrelse muligheden for at konstruere meget diverse problemer, som på

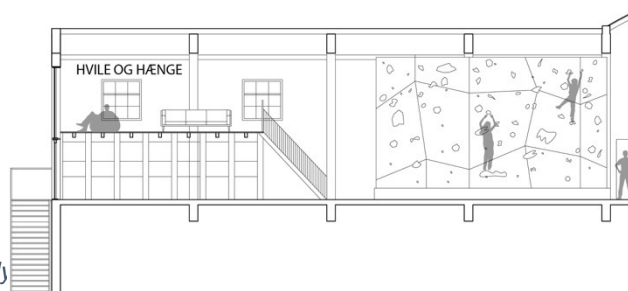
hver sin vis kræver forskellige tekniske og styrkemæssige færdigheder. Dermed bliver klatring tilgængeligt for mange flere.

Klatring er en social udfoldelse lige såvel som en træningsaktivitet. Man kunne sagtens tænke, at det var en enspændersport, hvor alle var alene... Men 80% af tiden opholder man sig på madrasserne, hvor problemer bliver diskuteret, man giver hinanden råd og man hviler musklerne inden man gør et nyt forsøg. Ofte går der ikke længe fra man træder ind i en klatrehal, til man står og griner og hjælper hinanden – kulturen fordrer samvær. Det er et befriende fællesskab, hvor vi mødes om meget konkrete problemer på væggen, mens samværet bliver stærkt.

Udover selve klatrevægge er planen at designe et spritnyt træningsområde, hvor opvarmning og styrketræning kan foregå. Derudover skal der etableres omklædningsmuligheder, en lille skranke ved indgangen samt et tekøkken og hæng-ud-område.

Rummet, som skal blive til klatrehal, er et gammelt værfthdepot og har smukke og robuste tegn fra dets historie, som vi ønsker at bygge videre på. Bl.a. er der i den ene ende af rummet opført et repos,

Billede 2: Eksempler på nybygget klatrefacilitet i Nj Klatreklub



Forslag til indretning. Ved at bibeholde oprindeligt repos gives plads til tekøkken såvel som indgangsparti.

som vi ønsker at bevare til entré nedenunder og te-køkken ovenpå.

Mere end bare træning – et samlingssted

Foreningens mål at være et samlingssted og kropskulturhus frem for blot et træningsrum. Derfor skal vores nye faciliteter udover bevægelsesfaciliteter også rumme hæng-ud-områder og plads til at slappe af. Mange bruger klatrehallerne til meget mere end træning, og vores klatrehal skal være et afslappende sted, hvor du har lyst til at sidde og drikke en kop te, spise frokost med vennerne efter træning, læse en bog eller bare droppe forbi, for at se, hvem der er ”hjemme”. Vi ønsker at understøtte foreningen ved at lave fællesspisning, filmvisninger og fælless arbejdsdage.

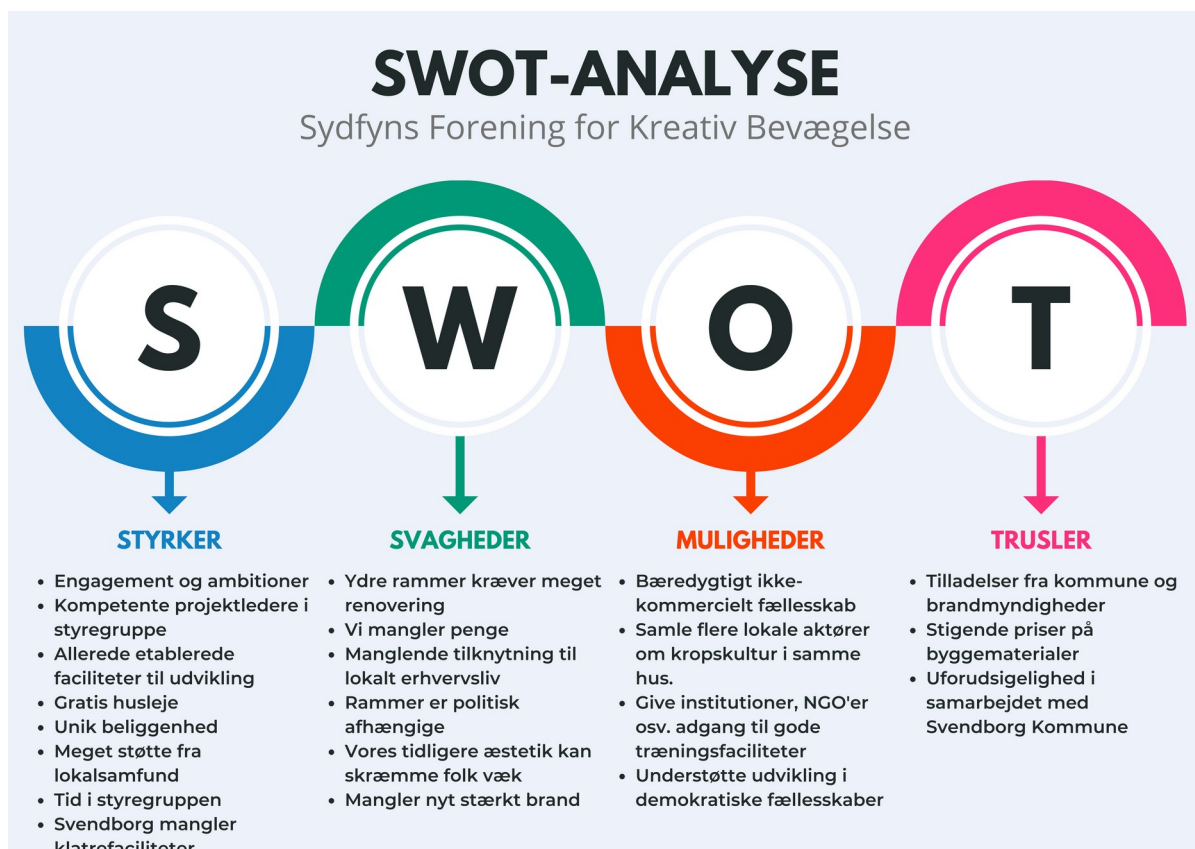
Projektmål og succeskriterier

Som en del af tilblivelsen af projektet har vi både udarbejdet en SWOT-analyse, som skal hjælpe os med overblik for, hvad vi skal blive bedre til. Samtidig har vi sat os delmål, som overskueliggør, hvad vi arbejder frem imod:

Vi har sat os følgende delmål for 2023:

- ⇒ At opnå fuld finansiering for både ydre rammer og indre design inden januar 2024
- ⇒ At få brandtilladelse fra kommunen til at istandsætte og bruge det nye lokale inden oktober 2023

- ⇒ At have installeret varmekilde og isoleret loftet i vores første lokale til efteråret 2023.
- ⇒ At have minimum 100 betalende medlemmer ved udgangen af 2023



Arbejdsmetoder, organisering og forankring

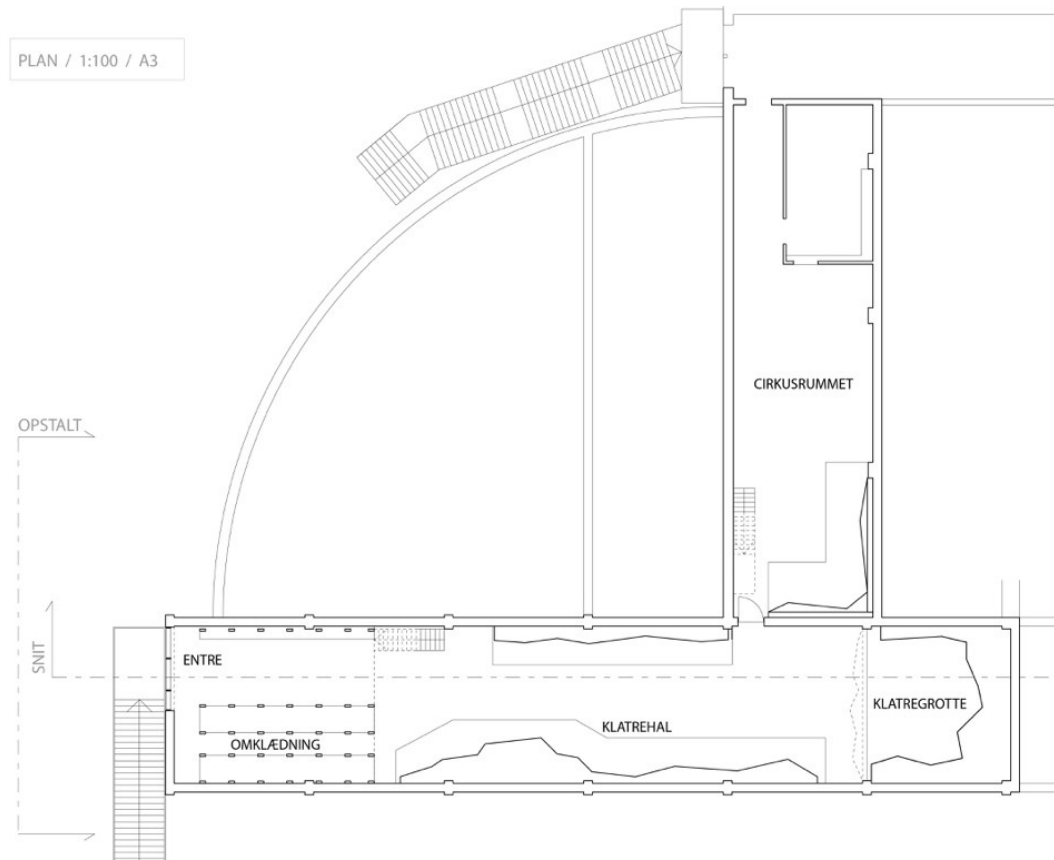
Klatreforeninger kommer i mange forskellige formater og størrelser. Alt fra private garager til de gamle B&W-haller på Refshaleøen er i dag forvandlet til klatreklubber. Vi ønsker at tage klatringen tilbage til det fællesskabsorienterede ikke-kommercielle format, hvor kontingentet er lavt, men til gengæld kræver et engagement på arbejdsdage, til daglig drift, vedligehold osv. Vi skal ikke tjene penge på projektet og vi er interesseret i at holde omkostninger og dermed kontingent så lavt som muligt for at gøre det så tilgængeligt for så mange som muligt.

Vores forening er organiseret demokratisk med generalforsamling som øverste myndighed. På generalforsamlingen vælges bestyrelsen, som juridisk er ansvarlig overfor generalforsamling for foreningens drift. I modsætning til mange foreninger, så efterstræber vi dog, at foreningens drift ikke udelukkende ligger ved en lille lukket bestyrelse, men at vores månedlige medlemsmøder i højere grad gør beslutningsprocesserne tilgængelige og transparente for alle medlemmer. Det betyder i praksis at medlemsmøderne tager beslutninger om foreningens drift. Således vil flere medlemmer forhåbentlig også få et forhold til, hvad det betyder at være en forening uden at behøve at sidde i bestyrelsen. Der tages referat fra alle medlemsmøder, som sendes ud til alle medlemmer på mail.

Styregruppen

Udover foreningens generelle drift, så er klatrehalsudvidelsen organiseret gennem en styregruppe nedsat af generalforsamlingen, som arbejder målrettet mod at skaffe finansiering, få de rette tilladelser, kommunikere med håndværkere, lave udkast til design osv. Styregruppen fremlægger løbende projektets status for alle medlemmer på det månedlige medlemsmøder. Styregruppen arbejder frivilligt, men består bl.a. af projektledere fra bl.a. [Legeskibet](#) (Gørlev Idrætshøjskole), arkitekter fra bl.a. [Praksis Arkitekter](#), uddannede klatreinstruktører, samt erfarne foreningspraktikere.

Udover styregruppen har vi en række parter, som hjælper os løbende med bl.a. byggegodkendelser, håndværksmæssige spørgsmål og konkrete tilbud. Det tæller bl.a. en byggekonstruktør og håndværkere fra [Log Ladies](#).



Forslag til indretning udarbejdet af styregruppens arkitekter.

Lønnet eller frivilligt arbejde?

Vi ønsker, at de store håndværksmæssige opgaver foretages af professionelle firmaer med speciale i brandtrapper, murerarbejde, klatrevægge etc. Vi har i efteråret 2022 selv designet og bygget en mindre midlertidig klatrevæg for både at have noget at klatre på, indtil vi får midler og tilladelser til den nye hal, men ligeledes for at få erfaring med at bygge klatrevægge selv. Og vores erfaring er, at det ville kræve en utroligt stor frivillig indsats for ikke-håndværkere at skulle bygge vores kommende faciliteter selv. Derfor søger vi midler til at professionelle specialister kan påtage sig de store opgaver. Samtidig ønsker vi også at skabe medejerskab blandt medlemmer, og det oplever vi ofte sker ved at vi selv tager forskellige opgaver på os (såsom at indrette forskellige områder). Gennem Dansk Klatreforbund er vi forsikret, således at medlemmer og lønnet personale har de fornødne forsikringer.

Vi har ingen, der får løn i foreningen, men vi ønsker med alle vores medlemmer at designe en økonomisk og organisatorisk struktur, som gør foreningen bæredygtig på den lange bane. Det betyder, at vi er åbne for at lønne medlemmer for praktisk arbejde, administrativt arbejde e.l. Det væsentlige er, at foreningen ikke er afhængig af få frivillige kræfter, men at ansvaret bliver fordelt og at ildsjæle ikke brænder ud af at bruge ulønnet tid på drænene opgaver. Vi er i dialog med Dansk Klatreforbund om forskellige modeller og trækker løbende på deres erfaringer med opbygning af foreninger som vores. En del af disse overvejelser går også på løbende at sikre at vi altid har medlemmer med sikkerhedsmæssige kompetencer, som kan sikre faciliteternes sikkerhed og stand.

Mere end bare en lukket klub (Samarbejdspartnere)

Vi ønsker at skabe rum for at institutioner (efterskoler, folkeskoler, højskoler osv) og NGO'er (Røde Kors, Dansk Flygtningehjælp osv.) også kan benytte faciliteterne. Vi har uddannede instruktører, der kan undervise på alle niveauer, og ønsker dermed at gøre det muligt at have undervisningsforløb såvel som fritidshold i foreningen. Vi har allerede kontakt til f.eks. friluftslinjen på Stokkebæksskolen, som har vist stor interesse for at kunne undervise i klatring i en indendørs klatrehal.

Projektbudget

Vi har et samlet anlægsbudget på ca. 1.8 mio. kroner. Som beskrevet under *aktiviteter i projektet*, så er der forskellige faser. Først skal de ydre rammer (såsom brandgodkendelse, nye vinduer og døre mm.) etableres. Herefter begynder arbejdet med at indrette og designe selve bevægelsesfaciliteterne sammen med professionelle aktører. Slutteligt skal faciliteten bygges og installeres og hele projektet skal evalueres. Herunder ses et overblik over udgiftsposter. Et detaljeret budget kan tilsendes efter behov.

Udgiftspost	Pris
Ydre rammer og brandgodkendelse	331.250
Isolering af loft	168.475
Varmekilder	151.695
Klatrevægge, greb og madrasser	1.132.500
Etablering af midlertidig væg	15.000
TOTAL	1.798.920,- DKK

Værdien af frivilligt arbejde er naturligvis svær at indregne, men siden 2015 har foreningen fungeret udelukkende på ulønnet arbejde. Vores PR-apparat er etableret gennem

Finansieringsplan

Vores finansieringsplan er en blanding af lokale og nationale fonde. Vi har i efteråret og vinteren 2022/23 modtaget støtte fra 2 lokale fonde på 130.000 DKK. Herunder ses et overblik over vores finansieringsplan:

Modtagne midler	
Sydfyns Elforsynings Almene Fond	25.000
Halbergs Familiefond	100.000
Privat donation	3.000
	128.000

Egenfinansiering	15.000
Fonde	
Maskinmester af Svendborg Rasmus R.L. Mortensens Fond	750.000
Nordea - Liv i det Lokale	200.000
Fonden for Fynske Bank	275.000
Lokale og Anlægsfonden	430.000
	1.655.000
TOTAL FINANSIERING	1.798.000,- DKK

Evaluering og kommunikation

Da vi har været i gang som forening og kulturaktør siden 2015, har vi opbygget en god forbindelse både til vores lokale medier (Fyns Amts Avis og Radio Diablo), og til andre lokale kulturaktører såvel som Svendborg Kommune. Fyns Amts Avis skriver løbende om vores nye initiativer og vi har et stort netværk bl.a. gennem Frederiksørådet, som består af alle aktører fra Frederiksøen.

Derudover har vi forskellige online kommunikationskanaler, hvorigennem vi formidler vores aktiviteter. Først og fremmest har et regelmæssigt nyhedsbrev (+100 følgere) fungeret virkelig godt det seneste år, hvor kommende arrangementer, arbejdsdage, nye hold og medlemsmøder bliver proklameret. Derudover har vi ca. 1100 følgere på [vores facebook-side](#), som ofte kan nå andre målgrupper og nye ansigter end vores nyhedsbrev. Slutteligt har vi [en hjemmeside](#), som bruges til generel introduktion til foreningen samt de vigtigste dokumenter, som kan downloades.

Lidt om vores ca. 1100 facebookfølgere: Størstedelen af følgere er mellem 25-44 år. 25% bor i Svendborg og omegn og 15% i København. Vi har ca. 2 opslag ugentlig og rækkevidden for opslag ligger et sted mellem 140 og 1200. Som eksempel skrev vi om støtte fra Halbergs Familiefond i december 2022 med en rækkevidde på 600 og 159 interaktioner.

Dobbelsidet artikel i Fyns Amts Avis d. 8. juni 2022

Med forhåbning om snart at kunne klatre sammen;

Arbejdsgruppen
(Josephine Asbjerg Seltoft, Luna Risum Stockmar, Mathilde Brandstrup, Kasper Brandt, Anna Stavenuiter, Peter Jørgensen)

Kontakt:

Mail: cirkusogboulder@proton.me
tlf: 40460141 (Peter J – kassér)

SYDFYNS FORENING FOR KREATIV BEVÆGELSE

TIDSLINJE

FOR SVENDBORGS NYE KLATREHAL

Fondsansøgning og mobilisering af medlemmer

Foråret 2023 bruges fortsat på fondsarbejde for at skaffe finansiering for projektet. Vi arbejder målrettet sammen med byggerådgivere for at få tilladelse til at renovere vores baglokale. Vi har i denne fase et øget fokus på PR og fortsat mobilisering af nye medlemmer.

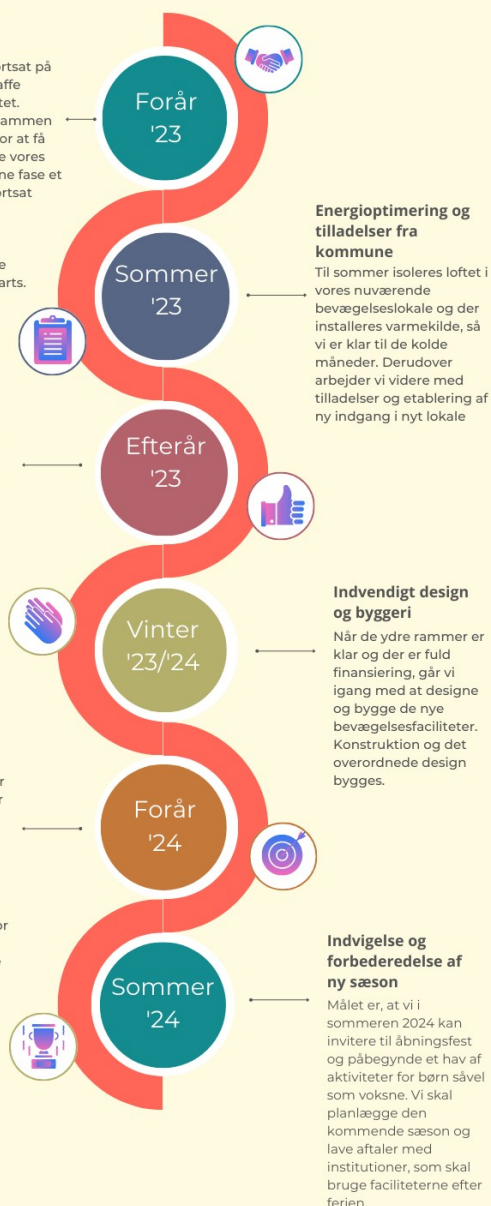
Der afholdes endvidere generalforsamling i marts.

De ydre rammer

Fokus på, at få de ydre rammer færdige, herunder skal den nye indgang laves færdigt, vi skal isolere loftet, installere varmekilde samt installere nye vinduer.

Opbygning og evaluering

De indvendige rammer skal bygges og detaljer laves færdigt. De nye klatrevægge skal installeres på konstruktionen. Projektet evalueres løbende og vi afholder generalforsamling, hvor medlemmer er med til at designe de endelige organisatoriske rammer.



Løbende aktiviteter:

Sideløbende med processen for de forskellige dele som beskrevet herover, vil der i 2023 være fokus på følgende i foreningen:

- At opnå fuld finansiering for projektet i løbet af 2023 gennem løbende fondssøgning af lokale og nationale fonde.
- Opbygning af stærkt medlemsdemokrati med fokus på månedlige medlemsmøder og medejerskab
- Fortsat udvikling af ugentlig hold såsom yoga, playfight, børneleg og klatring.